

ASZ Untergiesing Kurs-Übersicht

KursNr:	Kursname:	Vor-/Nachname:	Kursgebühr:	Wie oft?:	Kursstart:
296	Beckenbodentraining (Di 11.00 - 11.45 Uhr)	Marina Kurochkina	€ 165,00 (GP)	1x wöchentlich	laufend
294	Beckenbodentraining (Fr 10.30 - 11.15 Uhr)	Ulrike Springer	€ 165,00 (GP)	1x wöchentlich	laufend
293	Beckenbodentraining (Fr 8.30 - 9.15 Uhr)	Ulrike Springer	€ 165,00 (GP)	1x wöchentlich	laufend
560	Der Körper in Balance - den Rücken stärken (Fr	Marina Kurochkina	€ 4,00	1x wöchentlich	laufend
749	Der Körper in Balance - Den Rücken stärken (Di	Mariana Kurochkina	über ext. Vera	1x wöchentlich	laufend
1043	Diavortrag Herbstliches Chiemgau, 22.12.2020	Heinz Fischer		Einzelveranstaltung	22.12.2020
1018	Englisch III	Frau Appel	frei	1x wöchentlich	13.07.20
1040	Englisch autonome Gruppe Freitag, 9.45 - 10.45		frei	1x wöchentlich	09.10.2020
263	Englisch III (Mo 13.30-15.00 Uhr)	autonome Gruppe	frei	1x wöchentlich	laufend
289	Feldenkrais (Mi 15.15 - 16.15 Uhr) (Kurs 1)	Annegret Koberstein	€ 165,00 (GP)	1 x wöchentlich	laufend
1037	Feldenkrais Mittwoch, 16.30 - 17.30 Uhr, (Kurs 2)	Annegret Koberstein	€ 165,00 (GP)	1x wöchentlich	laufend
1044	Filmnachmittag am 09.12.2020, 14.00 Uhr			Einzelveranstaltung	09.12.2020
525	Frauenfrühstück ASZ-Untergiesing (Mi, 10 bis 11	Camilla Spörl		1x wöchentlich	laufend
1039	Gehirnjogging ab 06.10.20 (Kurs 2 ab 11.45 Uhr	Julius Theiler	€ 85,00 (15x -	15 x	06.10.2020
1031	Gehirnjogging ab 06.10.2020 (Kurs 1, ab 10.30 U	Julius Theiler	€ 85,00 (15x B	15 x	06.10.2020
790	Geschichten aus aller Welt (Di 14.30 - 16.00 Uhr)	Dr. Helga Lengenfelder			laufend
251	Gewaltfreie Kommunikation (Mo 19.30 - 21.30 U	Andree Millinger	über ext. Vera	2 x monatlich	laufend
90	Gymnastik (Mi 18.00 - 19.15 Uhr)	Ruth Weigel	€ 165,00 (GP)	1x wöchentlich	laufend
1011	Handarbeitsgruppe, Di 14.30, laufend	Anita Neumeier	frei	1x wöchentlich	laufend
63	Künstlerischer Kindertanz G 1 (Di 14.30 - 15. 30	Analuisa Johnson	im Kurs	1x wöchentlich	laufend
64	Künstlerischer Kindertanz I (Di 15.30 - 16.30 Uhr)	Analuisa Johnson	im Kurs	1x wöchentlich	laufend
311	Künstlerischer Kindertanz I (Mo 15.00 - 16.00 Uh	Analuisa Johnson	im Kurs	1x wöchentlich	laufend
65	Künstlerischer Kindertanz II (Di 16.30 - 17.30 Uhr	Analuisa Johnson	im Kurs	1x wöchentlich	laufend
990	Lesekreis (Mi 14.30 - 16.00)	Pauline Kustermann	frei	1x monatlich	06.05./03.06.
625	Malgruppe (Mo 15.00 - 16.30 Uhr)	Peter Scherer	frei	1x wöchentlich	laufend

ASZ Untergiesing Kurs-Übersicht

KursNr:	Kursname:	Vor-/Nachname:	Kursgebühr:	Wie oft?:	Kursstart:
1042	Malgruppe I (15.00 bis 16.30 Uhr) ab 09.11.2020	Peter Scherer	frei	1x wöchentlich	09.11.20
1041	Malgruppe II (15.00 bis 16.30 Uhr) ab 16.11.20	Peter Scherer	frei	1x wöchentlich	16.11.20
1033	Ökumenische Andach	Pfarrerin Barbara Franke	frei	1x monatlich	laufend
325	Placement Basic (Mo 16.00 - 17.00 Uhr)	Analuisa Johnson	über ext. Vera	1x wöchentlich	laufend
291	Qigong (Do 8.00 - 9.00 Uhr)	Ingrid Kaltenstadler	€ 165,00 (GP)	1x wöchentlich	laufend
282	Qigong (Mi 8.00 - 9.00 Uhr)	Ingrid Kaltenstadler	€ 165,00 (GP)	1x wöchentlich	laufend
777	Qigong am Abend I (Mo 17.00 - 18.00 Uhr)	Rita Wolf	€ 165,00 (GP)	1x wöchentlich	laufend
607	Qigong am Abend II (Mo 18.15 - 19.15 Uhr)	Rita Wolf	€ 165,00 (GP)	1x wöchentlich	laufend
1036	Schwindel, Gedächtnis, Gleichgewicht am 12.12.	Hanna Seegmüller	€ 8,00	1x monatlich	12.12.2020
1047	Schwindel, Gedächtnis, Gleichgewicht am 20.03.	Hanna Seegmüller	€ 8,00	2 x monatlich	20.03.2021
1045	Schwindel, Gedächtnis, Gleichgewicht am 23.01.	Hanna Seegmüller	€ 8,00	1x monatlich	23.01.2021
1046	Schwindel, Gedächtnis, Gleichgewicht am 27.02.	Hanna Seegmüller	€ 8,00	1x monatlich	27.02.2021
1035	Schwindel, Gedächtnis, Gleichgewicht am 28.11.	Hanna Seegmüller	€ 8,00	1x monatlich	28.11.2020
228	Seidenmalen	Ursula Winterholler	über ext. Vera	1x wöchentlich	laufend
47	Senioren kochen (Di und Fr 9.00 - 14.00 Uhr)		frei	2x wöchentlich	laufend
277	Sitztanzen + Fingergym. + Musik (Mo 11.15-12.15 U	Eva Regöczi	frei	1x wöchentlich	laufend
130	SLAA (Mo 19.30 - 21.30 Uhr)		über ext. Vera		laufend
132	SLAA (So 19.00 - 21.00 Uhr)		über ext. Vera	1x wöchentlich	laufend
310	Spektrum e. V. Kinder- und Erwachsenengruppe	Frau Leiv/Frau Genina/Herr	über ext. Vera	1x wöchentlich	laufend
389	Spektrum e. V. Kinder- und Erwachsenengruppe	Frau Genina/Herr Revo	über ext. Vera	1x wöchentlich	laufend
309	Spektrum e. V. Kinder- und Erwachsenengruppe	Frau Leiv/Frau Genina/Herr	über ext. Vera	1x wöchentlich	laufend
388	Spektrum e. V. Kinder- und Erwachsenengruppe	Frau Genina/Herr Revo	über ext. Vera	1x wöchentlich	laufend
416	Sturzprophylaxe (Mi 13.45 - 14.45 Uhr)	Annegret Koberstein	€ 165,00 (GP)	1x wöchentlich	laufend
61	Treffpunkt Kolumbusplatz (Mo 14.30 - 16.30 Uhr)		frei	1x wöchentlich	laufend
1038	Walking (Donnerstag 11.45 - 12-45)	Cornelia Böhmer		10 x	08.10.2020

ASZ Untergiesing Kurs-Übersicht

KursNr:	Kursname:	Vor-/Nachname:	Kursgebühr:	Wie oft?:	Kursstart:
1032	Wii - Kegeln Sie mit	selbstorganisiert	frei	1x wöchentlich	laufend
281	Wirbelsäulengymnastik (Di 10.00 - 10.45 Uhr)	Marina Kurochkina	€ 165,00 (GP)	1x wöchentlich	laufend
280	Wirbelsäulengymnastik (Di 9.00 - 09.45 Uhr)	Marina Kurochkina	€ 165,00 (GP)	1x wöchentlich	laufend
299	Wirbelsäulengymnastik (Do 10.30 - 11.30 Uhr)	Dr. Frank Malkusch	€ 165,00 (GP)	1x wöchentlich	laufend
292	Wirbelsäulengymnastik (Do 9.15 - 10.15 Uhr)	Dr. Frank Malkusch	€ 165,00 (GP)	1x wöchentlich	laufend
796	WS-Gymnastik (Hüfte/Knie) (Mo 08.00-08.45 Uhr)	Rick Henderson	€ 165,00 (GP)	1x wöchentlich	laufend
473	WS-Gymnastik (Hüfte/Knie) (Mo 10.00-10.45 Uhr)	Rick Henderson	€ 165,00 (GP)	1x wöchentlich	laufend
273	WS-Gymnastik (innere Org.) (Mo 9.00 - 09.45 Uhr)	Rick Henderson	€ 165,00 (GP)	1x wöchentlich	laufend
290	Yoga (Mi 19.30 - 20.45 Uhr)	Dr. Frank Malkusch	€ 165,00 (GP)	1x wöchentlich	laufend
684	Yoga ab 60 (Mi 09.45 - 10.45 Uhr)	Cora Menz	€ 165,00 (GP)	1x wöchentlich	laufend
685	Yoga ab 60 (Mi 11.00 - 12.00 Uhr)	Cora Menz	€ 165,00 (GP)	1x wöchentlich	laufend
276	Yoga in der Früh (Di 07.30 - 08.30 Uhr)	Cora Menz	€ 165,00 (GP)	1x wöchentlich	laufend
295	Zilgrei am Freitag (Fr 09.30 - 10.15 Uhr)	Ulrike Springer	€ 165,00 (GP)	1x wöchentlich	laufend