

## ASZ Untergiesing Kurs-Übersicht

KursNr:	Kursname:	Vor-/Nachname:	Kursgebühr:	Wie oft?:	Kursstart:
1356	<b>Auf Entdeckungstour im Westpark am 26.09.2024</b>	Alexandra von Winterfeld		Einzelveranstaltung	26.09.2024
294	<b>Beckenbodentraining (Fr 10.15 - 11.00 Uhr)</b>	Ulrike Springer	€ 165,00 (GP)	1x wöchentlich	laufend
293	<b>Beckenbodentraining (Fr 8.30 - 9.15 Uhr)</b>	Ulrike Springer	€ 165,00 (GP)	1x wöchentlich	laufend
296	<b>Beckenbodentraining u. Pilates (Di 11.00 - 12.00)</b>	Marina Kurochkina	€ 165,00 (GP)	1x wöchentlich	laufend
1344	<b>Besuch der Krankenpflegeschüler*innen, 24.07.2</b>		frei	Einzelveranstaltung	24.07.2024
1346	<b>Bildervortrag: Geschichte der münchn. Theater, 2</b>		frei	Einzelveranstaltung	28.08.2024
1371	<b>Bildervortrag: Schwabin West am 20.11.2024</b>	Gerda Horn		Einzelveranstaltung	20.11.2024
1367	<b>Cafe Vierjahreszeiten: Herbst am 30.10.2024</b>	Alexandra von Winterfeld		Einzelveranstaltung	30.10.2024
560	<b>Der Körper in Balance - den Rücken stärken (Frei</b>	Marina Kurochkina	€ 5,00	1x wöchentlich	laufend
749	<b>Der Körper in Balance - Den Rücken stärken (Di 1</b>	Mariana Kurochkina	über ext. Vera	1x wöchentlich	laufend
289	<b>Feldenkrais (Mi 15.15 - 16.15 Uhr) (Kurs 1)</b>	Annegret Koberstein	€ 165,00 (GP)	1 x wöchentlich	laufend
1369	<b>Filmvorführung: Ruinenschleicher u. Schachterlei</b>			Einzelveranstaltung	13.11.24
525	<b>Frauenfrühstück ASZ-Untergiesing, Mi. 10.00 - 11</b>	Camilla Spörl		2 x monatlich	laufend
1358	<b>Führung Hotel Deutsche Eiche am 14.10.24</b>	Gerda Horn		Einzelveranstaltung	14.10.2024
1212	<b>Gehirnjogging I (Di 14.00-15.00 Uhr)</b>	Gitte Rollenhagen			
1213	<b>Gehirnjogging II (Di 15.15-16.15 Uhr)</b>	Gitte Rollenhagen			
90	<b>Gymnastik (Mi 17.45 - 19.00 Uhr)</b>	Anna Gläser	€ 165,00 (GP)	1x wöchentlich	laufend
1354	<b>Kunsthistorische Führung:Die neue Pinakothek, 1</b>	Winifred Cichon-Hollander		Einzelveranstaltung	11.09.2024
1373	<b>Kunsthistorischer Vortrag: St. Nicolaus am 03.12.</b>	Winifred Cichon-Hollander		Einzelveranstaltung	03.12.2024
63	<b>Künstlerischer Kindertanz G 1 (Di 14.30 - 15. 30</b>	Analuisa Johnson	im Kurs	1x wöchentlich	laufend
64	<b>Künstlerischer Kindertanz I (Di 15.30 - 16.30 Uhr)</b>	Analuisa Johnson	im Kurs	1x wöchentlich	laufend
311	<b>Künstlerischer Kindertanz I (Mo 15.00 - 16.00 Uhr</b>	Analuisa Johnson	im Kurs	1x wöchentlich	laufend
65	<b>Künstlerischer Kindertanz II (Di 16.30 - 17.30 Uhr)</b>	Analuisa Johnson	im Kurs	1x wöchentlich	laufend
1365	<b>Maibaumverein lädt ein am 23.10.2024</b>			Einzelveranstaltung	23.10.2024
625	<b>Malgruppe (Mo 15.00 - 16.30 Uhr)</b>	Peter Scherer	frei	1x wöchentlich	laufend

## ASZ Untergiesing Kurs-Übersicht

KursNr:	Kursname:	Vor-/Nachname:	Kursgebühr:	Wie oft?:	Kursstart:
1345	Operettennachmittag am 21.08.2024		frei	Einzelveranstaltung	21.08.2024
1238	Origami-Gruppe	Annegret Koberstein		1x monatlich	
299	Pilates/Wirbelsäulengymnastik (Do 10.30 - 11.30)	Pooneh Narenji	€ 165,00 (GP)	1x wöchentlich	laufend
292	Pilates/Wirbelsäulengymnastik (Do 9.15 - 10.15 U)	Pooneh Narenji	€ 165,00 (GP)	1x wöchentlich	laufend
325	Placement Basic (Mo 16.00 - 17.00 Uhr)	Analuisa Johnson	über ext. Vera	1x wöchentlich	laufend
291	Qigong (Do 8.00 - 9.00 Uhr)	Ingrid Kaltenstadler	€ 165,00 (GP)	1x wöchentlich	laufend
282	Qigong (Mi 8.00 - 9.00 Uhr)	Ingrid Kaltenstadler	€ 165,00 (GP)	1x wöchentlich	laufend
777	Qigong am Abend I (Mo 17.00 - 18.00 Uhr)	Rita Wolf	€ 165,00 (GP)	1x wöchentlich	laufend
607	Qigong am Abend II (Mo 18.15 - 19.15 Uhr)	Rita Wolf	€ 165,00 (GP)	1x wöchentlich	laufend
1366	Reisevortrag: Salzwege Berchtesgadener Land, 2	Heinz Fischer		Einzelveranstaltung	29.10.2024
1370	Reisevortrag: von Kiel bis Norwegen am 19.11.20	Heinz Fischer		Einzelveranstaltung	19.11.2024
1375	Schwindel, Gedächtnis, Gleichgewicht am 26.10.	Hanna Seegmüller		2 x monatlich	26.10.2024
1374	Schwindel, Gedächtnis, Gleichgewicht am 28.09.	Hanna Seegmüller		1x monatlich	28.09.24
1377	Schwindel, Gedächtnis, Gleichgewicht am 28.12.	Hanna Seegmüller		1x monatlich	28.12.2024
1376	Schwindel, Gedächtnis, Gleichgewicht am 30.11.	Hanna Seegmüller		1x monatlich	30.11.2024
1350	Schwindel, Gedächtnis, Gleichgewicht, 27.07.24	Hanna Seegmüller		2 x monatlich	27.07.2024
1351	Schwindel, Gedächtnis, Gleichgewicht, 31.08.202	Hanna Seegmüller		2 x monatlich	31.08.2024
47	Senioren kochen (Di und Fr 9.00 - 14.00 Uhr)		frei	2x wöchentlich	laufend
1183	Sitztanzen + Fingergym. + Musik	Gisela Netzer		1x wöchentlich	
132	SLAA (So 19.00 - 21.00 Uhr)		über ext. Vera	1x wöchentlich	laufend
416	Sturzprophylaxe (Mi 14.00 - 15.00 Uhr)	Annegret Koberstein	€ 165,00 (GP)	1x wöchentlich	laufend
61	Treffpunkt Kolumbusplatz (Mo 14.30 - 16.30 Uhr)		frei	1x wöchentlich	laufend
1368	Vernissage Gudrun Mildner am 06.11.2024			Einzelveranstaltung	06.11.2024
1372	Vortrag: Elektronische Patientenakte am 26.11.20			Einzelveranstaltung	26.11.2024
1363	Vortrag: Online Banking- was für mich? Am 10.09			Einzelveranstaltung	10.09.2024

## ASZ Untergiesing Kurs-Übersicht

KursNr:	Kursname:	Vor-/Nachname:	Kursgebühr:	Wie oft?:	Kursstart:
1364	Vortrag: Wertschätzende Kommunikation am 09.1			Einzelveranstaltung	09.10.2024
1362	Wandern: Weihnachtsfeier der Wandergruppe, 07	Brigitte König-Schmidts		Einzelveranstaltung	07.12.24
1355	Wanderung: Blaubeuren am 21.09.2024	Brigitte König-Schmidts		Einzelveranstaltung	21.09.2024
1361	Wanderung: Christkindsmarkt Chiemsee am 30.1	Brigitte König-Schmidts		Einzelveranstaltung	30.11.2024
1336	Wanderung: Durch das Oytal am 24.08.2024	Brigitte König-Schmidts	frei	Einzelveranstaltung	24.08.2024
1359	Wanderung: Harthäuser Filze am 19.10.2024	Brigitte König-Schmidts		Einzelveranstaltung	19.10.2024
1360	Wanderung: Ingolstadt am 16.11.2024	Brigitte König-Schmidts		Einzelveranstaltung	16.11.2024
1357	Wanderung: Kreuzstraße nach Darching am 05.10	Brigitte König-Schmidts		Einzelveranstaltung	05.10.2024
1353	Wanderung: Lindau/Friedrichshafen am 07.09.24	Brigitte König-Schmidts		Einzelveranstaltung	07.09.2024
1335	Wanderung: Wallberg am 03.08.2024	Brigitte König-Schmidts	frei	Einzelveranstaltung	03.08.2024
1032	Wii - Kegeln Sie mit	selbstorganisiert	frei	1x wöchentlich	laufend
281	Wirbelsäulengymnastik (Di 10.00 - 11.00 Uhr)	Marina Kurochkina	€ 165,00 (GP)	1x wöchentlich	laufend
280	Wirbelsäulengymnastik (Di 9.00 - 10.00 Uhr)	Marina Kurochkina	€ 165,00 (GP)	1x wöchentlich	laufend
796	WS-Gymnastik u. Bewegungsschulung (Mo 08.00	Rick Henderson	€ 165,00 (GP)	1x wöchentlich	laufend
473	WS-Gymnastik u. Bewegungsschulung (Mo 10.00	Rick Henderson	€ 165,00 (GP)	1x wöchentlich	laufend
273	WS-Gymnastik u. Bewegungsschulung (Mo 9.00 -	Rick Henderson	€ 165,00 (GP)	1x wöchentlich	laufend
290	Yoga (Mi 19.30 - 21.00 Uhr)	Dr. Frank Malkusch	€ 165,00 (GP)	1x wöchentlich	laufend
684	Yoga ab 60 (Mi 09.30 - 10.45 Uhr)	Maximilian Klausner	€ 165,00 (GP)	1x wöchentlich	laufend
685	Yoga ab 60 (Mi 11.00 - 12.15 Uhr)	Maximilian Klausner	€ 165,00 (GP)	1x wöchentlich	laufend
276	Yoga in der Früh (Di 07.30 - 08.45 Uhr)	Maximilian Klausner	€ 165,00 (GP)	1x wöchentlich	laufend
295	Zilgrei am Freitag (Fr 09.15 - 10.15 Uhr)	Ulrike Springer	€ 165,00 (GP)	1x wöchentlich	laufend