

## ASZ Untergiesing Kurs-Übersicht

KursNr:	Kursname:	Vor-/Nachname:	Kursgebühr:	Wie oft?:	Kursstart:
688	<b>AOK - Yoga (Di 18.00 - 19.30 Uhr)</b>	Nadine Rothfuss	über ext. Vera	8 x	05.02.2019
308	<b>Bauchtanz (Mo 13.00-14.30 Uhr)</b>	Sumitra Kausch	€ 165,00 (GP	1x wöchentlich	laufend
296	<b>Beckenbodentraining (Di 11.00 - 11.45 Uhr)</b>	Ulrike Springer	€ 165,00 (GP	1x wöchentlich	laufend
294	<b>Beckenbodentraining (Fr 10.15 - 11.00 Uhr)</b>	Ulrike Springer	€ 165,00 (GP	1x wöchentlich	laufend
293	<b>Beckenbodentraining (Fr 8.30 - 9.15 Uhr)</b>	Ulrike Springer	€ 165,00 (GP	1x wöchentlich	laufend
907	<b>Bernried, Tutzing und Buchheimmuseum</b>	Brigitte König-Schmidts		1x	26.01.2019
560	<b>Der Körper in Balance - den Rücken stärken (Fr</b>	Marina Kurochkina	€ 4,00	1x wöchentlich	laufend
749	<b>Der Körper in Balance - Den Rücken stärken (Di</b>	Mariana Kurochkina	über ext. Vera	1x wöchentlich	laufend
914	<b>Deutschkurse für Seniorinnen und Senioren (09.</b>	Marlene Spahn	€ 35,00 (Kurs	15 x	14.02.2019
915	<b>Deutschkurse für Seniorinnen und Senioren II (1</b>	Marlene Spahn	€ 85,00 (15x B	15 x	14.02.2019
887	<b>Deutschkurse I (Do 09.30 - 11.00 Uhr)</b>	Marlene Spahn	€ 35,00 (Kurs	15 x	14.02.2019
888	<b>Deutschkurse II (Do 11.05 - 12.35 Uhr)</b>	Marlene Spahn	€ 35,00 (Kurs	15 x	14.02.2019
263	<b>Englisch III (Mo 13.30-15.00 Uhr)</b>	autonome Gruppe	frei	1x wöchentlich	laufend
883	<b>Englisch Konversation I (Fr, 09.15 - 10.45 Uhr)</b>	Marlene Spahn	€ 58,00 (10x B	10 x	18.01.2019
884	<b>Englisch Konversation II (Fr, 10.50-12.20 Uhr)</b>	Marlene Spahn	€ 55,00 (10x)	10 x	18.01.2019
289	<b>Feldenkrais (Mi 15.15 - 16.15 Uhr)</b>	Annegret Koberstein	€ 165,00 (GP	1 x wöchentlich	laufend
633	<b>Flohmarkt</b>				09.01./13.03.2019
525	<b>Frauenfrühstück ASZ-Untergiesing (Mi, 09.30-11</b>	Camilla Spörl		1x wöchentlich	laufend
912	<b>Geführter Spaziergang: vom Elisabethplatz zur L</b>	Gerda Horn		1x	27.03.2019
913	<b>Gehirnjogging</b>	Julius Theiler	€ 85,00 (15x B	15 x	22.01.2019
873	<b>Gehirnjogging (Di, 10.30 - 12.00 Uhr)</b>	Julius Theiler	€ 85,00 (15x B	15 x	22.01.2019
790	<b>Geschichten aus aller Welt (Di 14.30 - 16.00 Uhr)</b>	Dr. Helga Lengenfelder		laufend	
251	<b>Gewaltfreie Kommunikation (Mo 19.30 - 21.30 U</b>	Andree Millinger	über ext. Vera	2 x monatlich	laufend
90	<b>Gymnastik und Entspannung (Mi 18.00 - 19.30 U</b>	Ruth Weigel		1x wöchentlich	laufend
167	<b>Handarbeitsgruppe (Di 10.00 - 12.00 Uhr)</b>		frei	1x wöchentlich	laufend

## ASZ Untergiesing Kurs-Übersicht

KursNr:	Kursname:	Vor-/Nachname:	Kursgebühr:	Wie oft?:	Kursstart:
908	<b>Isarwanderung und Forschungscampus Garchin</b>	Brigitte König-Schmidts		1x wöchentlich	15.02.2019
63	<b>Künstlerischer Kindertanz G 1 (Di 14.30 - 15.30)</b>	Analuisa Johnson	im Kurs	1x wöchentlich	laufend
64	<b>Künstlerischer Kindertanz I (Di 15.30 - 16.30 Uhr)</b>	Analuisa Johnson	im Kurs	1x wöchentlich	laufend
311	<b>Künstlerischer Kindertanz I (Mo 15.00 - 16.00 Uhr)</b>	Analuisa Johnson	im Kurs	1x wöchentlich	laufend
65	<b>Künstlerischer Kindertanz II (Di 16.30 - 17.30 Uhr)</b>	Analuisa Johnson	im Kurs	1x wöchentlich	laufend
893	<b>Lachyoga (Mi, 14.00 - 16.00 Uhr)</b>	Cornelia Leisch	€ 36,00 (6x)	6 x	24.10.2018
136	<b>Lesekreis (Mi 14.30 - 16.00 Uhr)</b>	Pauline Kustermann	frei	1x monatlich	09.01./06.02./05.0
625	<b>Malgruppe (Mo 15.00 - 16.30 Uhr)</b>	Peter Scherer	frei	1x wöchentlich	laufend
910	<b>Münchner Jakobsweg: Entsendungsmesse und</b>	Brigitte König-Schmidts		1x	April 2019
911	<b>Münchner Tierquiz</b>	Gerda Horn		1x	20.02.2019
909	<b>MVV-Wanderung im Münchner Osten</b>	Brigitte König-Schmidts		1x	29.03.2018
325	<b>Placement Basic (Mo 16.00 - 17.00 Uhr)</b>	Analuisa Johnson	über ext. Vera	1x wöchentlich	laufend
354	<b>Qigong (AOK-Kurs)</b>	Laura Bernhard	über ext. Vera	8 x	21.03.2019
540	<b>Qigong (AOK-Kurs)</b>	Monika Schölzel	über ext. Vera	10 x	21.01.2019
777	<b>Qigong am Abend I (Mo 17.00 - 18.00 Uhr)</b>	Rita Wolf	€ 165,00 (GP)	1x wöchentlich	laufend
607	<b>Qigong am Abend II (Mo 18.15 - 19.15 Uhr)</b>	Rita Wolf	€ 165,00 (GP)	1x wöchentlich	laufend
291	<b>Qigong für Anf. + Fortg. (Do 8.00 - 9.00 Uhr)</b>	Ingrid Kaltenstadler	€ 165,00 (GP)	1x wöchentlich	laufend
282	<b>Qigong für Fortgeschrittene (Mi 8.00 - 9.00 Uhr)</b>	Ingrid Kaltenstadler	€ 165,00 (GP)	1x wöchentlich	laufend
919	<b>Schwindel-Gleichgewicht-Gedächtnis (16.02.19,</b>	Hanna Seegmüller	€ 8,00	1x	16.02.2019
920	<b>Schwindel-Gleichgewicht-Gedächtnis (16.03.19,</b>	Hanna Seegmüller	€ 8,00	1x	16.03.2019
918	<b>Schwindel-Gleichgewicht-Gedächtnis (19.01.19,</b>	Hanna Seegmüller	€ 8,00	1x	19.01.2019
903	<b>Schwindel-Gleichgewicht-Gedächtnis (22.12.18,</b>	Hanna Seegmüller	€ 7,00	1x	22.12.2018 -GEÄN
228	<b>Seidenmalen</b>	Ursula Winterholler	über ext. Vera	1x wöchentlich	laufend
47	<b>Senioren kochen (Di und Fr 9.00 - 14.00 Uhr)</b>		frei	2x wöchentlich	laufend
277	<b>Sitztanzen + Fingergym. + Musik (Fr 11.00-12.00 Uhr)</b>	Eva Regöczy	frei	1x wöchentlich	laufend

## ASZ Untergiesing Kurs-Übersicht

KursNr:	Kursname:	Vor-/Nachname:	Kursgebühr:	Wie oft?:	Kursstart:
131	<b>SLAA (Do 19.00 - 21.00 Uhr)</b>		über ext. Vera	1x wöchentlich	laufend
130	<b>SLAA (Mo 19.30 - 21.30 Uhr)</b>		über ext. Vera	1x wöchentlich	laufend
132	<b>SLAA (So 19.00 - 21.00 Uhr)</b>		über ext. Vera	1x wöchentlich	laufend
310	<b>Spektrum e. V. Kinder- und Erwachsenenengruppe</b>	Frau Leiv/Frau Genina/Herr	über ext. Vera	1x wöchentlich	laufend
389	<b>Spektrum e. V. Kinder- und Erwachsenenengruppe</b>	Frau Genina/Herr Revo	über ext. Vera	1x wöchentlich	laufend
309	<b>Spektrum e. V. Kinder- und Erwachsenenengruppe</b>	Frau Leiv/Frau Genina/Herr	über ext. Vera	1x wöchentlich	laufend
388	<b>Spektrum e. V. Kinder- und Erwachsenenengruppe</b>	Frau Genina/Herr Revo	über ext. Vera	1x wöchentlich	laufend
416	<b>Sturzprophylaxe (Mi 13.45 - 15.00 Uhr)</b>	Annegret Koberstein	€ 165,00 (GP	1x wöchentlich	laufend
761	<b>Tai Chi Wochenendkurs (AOK) - 16./17.03.2019</b>	Laura Bernhard	über ext. Vera	2 x	16./17.03.2019
61	<b>Treffpunkt Kolumbusplatz (Mo 14.30 - 16.30 Uhr)</b>		frei	1x wöchentlich	laufend
281	<b>Wirbelsäulengymnastik (Di 10.00 - 11.00 Uhr)</b>	Ulrike Springer	€ 165,00 (GP	1x wöchentlich	laufend
280	<b>Wirbelsäulengymnastik (Di 9.00 - 10.00 Uhr)</b>	Ulrike Springer	€ 165,00 (GP	1x wöchentlich	laufend
299	<b>Wirbelsäulengymnastik (Do 10.00 - 11.00 Uhr)</b>	Cornelia Böhmer	€ 165,00 (GP	1x wöchentlich	laufend
292	<b>Wirbelsäulengymnastik (Do 9.00 - 10.00 Uhr)</b>	Cornelia Böhmer	€ 165,00 (GP	1x wöchentlich	laufend
796	<b>WS-Gymnastik (Hüfte/Knie) (Mo 08.00-09.00 Uhr)</b>	Gabriella Horvath	€ 165,00 (GP	1x wöchentlich	laufend
473	<b>WS-Gymnastik (Hüfte/Knie) (Mo 10.00-11.00 Uhr)</b>	Gabriella Horvath	€ 165,00 (GP	1x wöchentlich	laufend
273	<b>WS-Gymnastik (innere Org.) (Mo 9.00 - 10.00 Uhr)</b>	Gabriella Horvath	€ 165,00 (GP	1x wöchentlich	laufend
290	<b>Yoga (Mi 19.30 - 21.00 Uhr)</b>	Christine Lorenz	€ 165,00 (GP	1x wöchentlich	laufend
684	<b>Yoga ab 60 (Mi 09.45 - 11.00 Uhr)</b>	Cora Menz	€ 165,00 (GP	1x wöchentlich	laufend
685	<b>Yoga ab 60 (Mi 11.05 - 12.20 Uhr)</b>	Cora Menz	€ 165,00 (GP	1x wöchentlich	laufend
276	<b>Yoga in der Früh (Di 07.30 - 09.00 Uhr)</b>	Cora Menz	€ 165,00 (GP	1x wöchentlich	laufend
295	<b>Zilgrei am Freitag (Fr 09.15 - 10.15 Uhr)</b>	Ulrike Springer	€ 165,00 (GP	1x wöchentlich	laufend