

ASZ Untergiesing Kurs-Übersicht

KursNr:	Kursname:	Vor-/Nachname:	Kursgebühr:	Wie oft?:	Kursstart:
688	AOK - Yoga (Di 18.00 - 19.30 Uhr)	Nadine Rothfuss	über ext. Vera	8 x	09.10.2018
308	Bauchtanz (Mo 13.00-14.30 Uhr)	Sumitra Kausch	€ 155,00 jährl.	1x wöchentlich	laufend
296	Beckenbodentraining (Di 11.00 - 11.45 Uhr)	Ulrike Springer	€ 155,00 jährl.	1x wöchentlich	laufend
294	Beckenbodentraining (Fr 10.15 - 11.00 Uhr)	Ulrike Springer	€ 155,00 jährl.	1x wöchentlich	laufend
293	Beckenbodentraining (Fr 8.30 - 9.15 Uhr)	Ulrike Springer	€ 155,00 jährl.	1x wöchentlich	laufend
907	Christkindlesmarkt Nürnberg (Sa, 08.15 - ca. 20.	Brigitte König-Schmidts		1x	01.12.2018
560	Der Körper in Balance - den Rücken stärken (Fr	Marina Kurochkina	€ 4,00	1x wöchentlich	laufend
749	Der Körper in Balance - Den Rücken stärken (Di	Mariana Kurochkina	über ext. Vera	1x wöchentlich	laufend
887	Deutschkurse I (Do 11.05 - 12.20 Uhr)	Marlene Spahn	€ 35,00 (Kurs	15 x	04.10.2018
888	Deutschkurse II (Do 11.05 - 12.35 Uhr)	Marlene Spahn	€ 35,00 (Kurs	15 x	04.10.2018
263	Englisch III (Mo 13.30-15.00 Uhr)	autonome Gruppe	frei	1x wöchentlich	laufend
883	Englisch Konversation I (Fr, 09.15 - 10.45 Uhr)	Marlene Spahn	€ 55,00 (10x)	10 x	05.10.2018
884	Englisch Konversation II (Fr, 10.50-12.20 Uhr)	Marlene Spahn	€ 55,00 (10x)	10 x	05.10.2018
899	Essen auf Rädern - gut versorgt mit Mahlzeitend	Herr Rucker, Parität. Wohlf	€ 2,70	1x	28.08.2018
289	Feldenkrais (Mi 15.15 - 16.15 Uhr)	Annegret Koberstein	€ 155,00 jährl.	1 x wöchentlich	laufend
633	Flohmarkt				12.09./07.11./12.1
534	Französisch - selbstorganisierte Laiengruppe	Peter Scherer	frei	1x wöchentlich	laufend
525	Frauenfrühstück ASZ-Untergiesing (Mi, 09.30)	Camilla Spörl		1x wöchentlich	laufend
738	Freies Malen am Vormittag (Frei 09.30 - 12.00 Uh	Marita Jaques	€ 55,00 (10x)	10 x	auf Anfrage
895	Führung durch das Hotel Deutsche Eiche (Mi, 13	Gerda Horn		1x	10.10.2018
897	Führung durch das Hotel Deutsche Eiche (Mo, 0	Gerda Horn		1x	19.11.2018
896	Geführter Spaziergang vom Elisabethplatz zur L	Gerda Horn		1x	10.10.2018
872	Geführter Spaziergang: von Sendling zur Schwa	Gerda Horn		1x	05.09.2018
873	Gehirnjogging (Di, 10.30 - 12.00 Uhr)	Julius Theiler		15 x	18.09.2018
790	Geschichten aus aller Welt (Di 14.30 - 16.00 Uhr)	Dr. Helga Lengenfelder		laufend	

ASZ Untergiesing Kurs-Übersicht

KursNr:	Kursname:	Vor-/Nachname:	Kursgebühr:	Wie oft?:	Kursstart:
251	Gewaltfreie Kommunikation (Mo 19.30 - 21.30 U	Andreas Basu	über ext. Vera	2 x monatlich	laufend
90	Gymnastik und Entspannung (Mi 18.00 - 19.30 U	Ruth Weigel		1x wöchentlich	laufend
167	Handarbeitsgruppe (Di 10.00 - 12.00 Uhr)		frei	1x wöchentlich	laufend
619	Internationales Liedersingen				
63	Künstlerischer Kindertanz G 1 (Di 14.30 - 15. 30	Analuisa Johnson	im Kurs	1x wöchentlich	laufend
64	Künstlerischer Kindertanz I (Di 15.30 - 16.30 Uhr	Analuisa Johnson	im Kurs	1x wöchentlich	laufend
311	Künstlerischer Kindertanz I (Mo 15.00 - 16.00 Uh	Analuisa Johnson	im Kurs	1x wöchentlich	laufend
65	Künstlerischer Kindertanz II (Di 16.30 - 17.30 Uh	Analuisa Johnson	im Kurs	1x wöchentlich	laufend
893	Lachyoga	Cornelia Leisch			24.10.2018
136	Lesekreis (Mi 14.30 - 16.00 Uhr)	Pauline Kustermann	frei	1x monatlich	05.09.2018
625	Malgruppe (Mo 15.00 - 16.30 Uhr)	Peter Scherer	frei	1x wöchentlich	laufend
898	Mir geht's gut – Lachtraining und Gesprächskrei	Cornelia Leisch		6x	24.10.2018
773	mit AKKU: In und um Giesing herum (15.00 - 17.			1x	laufend
894	Mobilitätstraining für Seniorinnen und Senioren (Ariane Sauer (MVG)		1x	18.10.2018
882	Münchner Jakobsweg 6: Hohenpeißenberg – Ro	Brigitte König-Schmidts		1x	22.09.2018
802	Nordic Walking	Waltraud Eder, Camilla Spörl	€ 42,00 (8x)	1x wöchentlich	laufend
325	Placement Basic (Mo 16.00 - 17.00 Uhr)	Analuisa Johnson	über ext. Vera	1x wöchentlich	laufend
354	Qigong (AOK-Kurs)	Laura Bernhard	über ext. Vera	8 x	11.10.2018
540	Qigong (AOK-Kurs)	Monika Schölzel	über ext. Vera	10 x	02.10.2018
777	Qigong am Abend I (Mo 17.00 - 18.00 Uhr)	Rita Wolf	€ 155,00 (Bar	1x wöchentlich	laufend
607	Qigong am Abend II (Mo 18.15 - 19.15 Uhr)	Rita Wolf	€ 155,00 (Bar	1x wöchentlich	Laufend
291	Qigong für Anf. + Fortg. (Do 8.00 - 9.00 Uhr)	Ingrid Kaltenstadler	€ 155,00 jährl.	1x wöchentlich	laufend
282	Qigong für Fortgeschrittene (Mi 8.00 - 9.00 Uhr)	Ingrid Kaltenstadler	€ 155,00 jährl.	1x wöchentlich	laufend
876	Schwindel – Gleichgewicht – Gedächtnis (15.09.	Hanna Seegmüller	€ 7,00	1x	15.09.2018
892	Schwindel – Gleichgewicht – Gedächtnis (Sa, 08.	Hanna Seegmüller	€ 7,00	1x	08.12.2018

ASZ Untergiesing Kurs-Übersicht

KursNr:	Kursname:	Vor-/Nachname:	Kursgebühr:	Wie oft?:	Kursstart:
891	Schwindel – Gleichgewicht – Gedächtnis (Sa, 10.	Hanna Seegmüller	€ 7,00	1x	10.11.2018
890	Schwindel – Gleichgewicht – Gedächtnis (Sa, 13.	Hanna Seegmüller	€ 7,00	1x	13.10.2018
901	Schwindel – Gleichgewicht – Gedächtnis (Sa, 13.	Hanna Seegmüller	€ 7,00	1x	13.10.2018
902	Schwindel – Gleichgewicht – Gedächtnis (Sa, 13.	Hanna Seegmüller	€ 7,00	1x	10.11.2018
903	Schwindel – Gleichgewicht – Gedächtnis (Sa, 13.	Hanna Seegmüller	€ 7,00	1x	08.12.2018
228	Seidenmalen	Ursula Winterholler	über ext. Vera	1x wöchentlich	laufend
47	Senioren kochen (Di und Fr 9.00 - 14.00 Uhr)		frei	2x wöchentlich	laufend
316	Seniorengruppe für Migrantinnen und Migranten		frei	nach Absprache	laufend
277	Sitztanzen + Fingergym. + Musik (Fr 11.00-12.00 U	Eva Regöczi	frei	1x wöchentlich	laufend
131	SLAA (Do 19.00 - 21.00 Uhr)		über ext. Vera	1x wöchentlich	laufend
130	SLAA (Mo 19.30 - 21.30 Uhr)		über ext. Vera	1x wöchentlich	laufend
132	SLAA (So 19.00 - 21.00 Uhr)		über ext. Vera	1x wöchentlich	laufend
134	Sozialpädagogische Lernhilfen (Di 16.00 - 18.00	Frauz Madlener	über ext. Vera	1x wöchentlich	laufend
135	Sozialpädagogische Lernhilfen (Fr 14.00 - 16.00	Frau Madleiner	über ext. Vera	1x wöchentlich	laufend
310	Spektrum e. V. Kinder- und Erwachsenenengruppe	Frau Leiv/Frau Genina/Herr	über ext. Vera	1x wöchentlich	laufend
389	Spektrum e. V. Kinder- und Erwachsenenengruppe	Frau Genina/Herr Revo	über ext. Vera	1x wöchentlich	laufend
387	Spektrum e. V. Kinder- und Erwachsenenengruppe	Frau Genina/Herr Revo	über ext. Vera	1x wöchentlich	laufend
309	Spektrum e. V. Kinder- und Erwachsenenengruppe	Frau Leiv/Frau Genina/Herr	über ext. Vera	1x wöchentlich	laufend
388	Spektrum e. V. Kinder- und Erwachsenenengruppe	Frau Genina/Herr Revo	über ext. Vera	1x wöchentlich	laufend
416	Sturzprophylaxe (Mi 13.45 - 15.00 Uhr)	Annegret Koberstein	€ 155,00 jährl.	1x wöchentlich	laufend
761	Tai Chi Wochenendkurs (AOK)	Laura Bernhard	über ext. Vera	2 x	22.+23.09.2018
61	Treffpunkt Kolumbusplatz (Mo 14.30 - 16.30 Uhr)		frei	1x wöchentlich	laufend
900	Vortrag: Sichere Fahrt mit U-/S-Bahn, Bus und T	Herr Geistert, Verkehrswacht			31.10.2018
906	Wandern im Herbst: Murnbauer Moos (Sa, 08.00	Brigitte König-Schmidts		1x	17.11.2018
905	Wandern im Herbst: Petershauser Wanderwege	Brigitte König-Schmidts		1x wöchentlich	26.10.2018

ASZ Untergiesing Kurs-Übersicht

KursNr:	Kursname:	Vor-/Nachname:	Kursgebühr:	Wie oft?:	Kursstart:
904	Wandern im Herbst: Reiseralm Lenggries - Bad	Brigitte König-Schmidts		1x	13.10.2018
881	Wandern im Sommer: Chiemsee und Umgebung	Brigitte König-Schmidts		1x	08.09.2018
281	Wirbelsäulengymnastik (Di 10.00 - 11.00 Uhr)	Ulrike Springer	€ 155,00 jährl.	1x wöchentlich	laufend
280	Wirbelsäulengymnastik (Di 9.00 - 10.00 Uhr)	Ulrike Springer	€ 155,00 jährl.	1x wöchentlich	laufend
299	Wirbelsäulengymnastik (Do 10.00 - 11.00 Uhr)	Cornelia Böhmer	€ 155,00 jährl.	1x wöchentlich	laufend
292	Wirbelsäulengymnastik (Do 9.00 - 10.00 Uhr)	Cornelia Böhmer	€ 155,00 jährl.	1x wöchentlich	laufend
796	WS-Gymnastik (Hüfte/Knie) (Mo 08.00-09.00 Uhr)	Gabriella Horvath	€ 155,00 (Bar	1x wöchentlich	laufend
473	WS-Gymnastik (Hüfte/Knie) (Mo 10.00-11.00 Uhr)	Gabriella Horvath	€ 155,00 jährl.	1x wöchentlich	laufend
273	WS-Gymnastik (innere Org.) (Mo 9.00 - 10.00 Uhr)	Gabriella Horvath	€ 155,00 jährl.	1x wöchentlich	laufend
290	Yoga (Mi 19.30 - 21.00 Uhr)	Christine Lorenz	€ 155,00 jährl.	1x wöchentlich	laufend
684	Yoga ab 60 (Mi 09.45 - 11.00 Uhr)	Cora Menz	€ 155,00 (Bar	1x wöchentlich	laufend
685	Yoga ab 60 (Mi 11.05 - 12.20 Uhr)	Cora Menz	€ 155,00 (Bar	1x wöchentlich	laufend
276	Yoga in der Früh (Di 07.30 - 09.00 Uhr)	Cora Menz	€ 155,00 jährl.	1x wöchentlich	laufend
295	Zilgrei am Freitag (Fr 09.15 - 10.15 Uhr)	Ulrike Springer	€ 155,00 jährl.	1x wöchentlich	laufend