

ASZ Untergiesing Kurs-Übersicht

KursNr:	Kursname:	Vor-/Nachname:	Kursgebühr:	Wie oft?:	Kursstart:
688	AOK - Yoga (Di 18.00 - 19.30 Uhr)	Nadine Rothfuss	über ext. Vera	8 x	17.04.2018
308	Bauchtanz (Mo 13.00-14.30 Uhr)	Sumitra Kausch	€ 155,00 jährl.	1x wöchentlich	laufend
296	Beckenbodentraining (Di 11.00 - 11.45 Uhr)	Ulrike Springer	€ 155,00 jährl.	1x wöchentlich	laufend
294	Beckenbodentraining (Fr 10.15 - 11.00 Uhr)	Ulrike Springer	€ 155,00 jährl.	1x wöchentlich	laufend
293	Beckenbodentraining (Fr 8.30 - 9.15 Uhr)	Ulrike Springer	€ 155,00 jährl.	1x wöchentlich	laufend
560	Der Körper in Balance - den Rücken stärken (Fr	Marina Kurochkina	€ 4,00	1x wöchentlich	laufend
749	Der Körper in Balance - Den Rücken stärken (Di	Mariana Kurochkina	über ext. Vera	1x wöchentlich	laufend
845	Deutschkurse I (Do 09.30 - 11.00 Uhr)	Marlene Spahn	€ 35,00 (Kurs	15 x	15.02.2018
846	Deutschkurse II (Do 11.05 - 12.35 Uhr)	Marlene Spahn	€ 35,00 (Kurs	15 x	15.02.2018
263	Englisch III (Mo 13.30-15.00 Uhr)	autonome Gruppe	frei	1x wöchentlich	laufend
861	Englisch Konversation I (Fr, 09.30 - 11.00 Uhr)	Marlene Spahn	€ 55,00 (10x)	10 x	20.04.2018
862	Englisch Konversation II (Fr, 11.05 - 12.35 Uhr)	Marlene Spahn	€ 55,00 (10x)	10 x	20.04.2018
289	Feldenkrais (Mi 15.15 - 16.15 Uhr)	Annegret Koberstein	€ 155,00 jährl.	1 x wöchentlich	laufend
633	Flohmarkt				14.03./09.05.2018
534	Französisch - selbstorganisierte Laiengruppe	Peter Scherer	frei	1x wöchentlich	laufend
525	Frauenfrühstück ASZ-Untergiesing (Mi, 09.30)	Camilla Spörl		1x wöchentlich	laufend
738	Freies Malen am Vormittag (Frei 09.30 - 12.00 Uh	Marita Jaques	€ 55,00 (10x)	10 x	auf Anfrage
859	Geführter Spaziergang: durch Altschwabing (Mi,	Gerda Horn			06.06.2018
858	Geführter Spaziergang: vom Marienplatz zum O	Gerda Horn		1x	25.04.2018
860	Gehirnjogging (Di, 10.30 - 12.00 Uhr)	Julius Theiler	€ 55,00 (10x)	9x	05.06.2018
844	Gehirnjogging (Di, 10.30 - 12.00 Uhr)	Julius Theiler	€ 80,00 (15x)	15 x	06.02.2018
790	Geschichten aus aller Welt (Di 14.30 - 16.00 Uhr)	Dr. Helga Lengenfelder		laufend	
251	Gewaltfreie Kommunikation (Mo 19.30 - 21.30 U	Andreas Basu	über ext. Vera	2 x monatlich	laufend
90	Gymnastik und Entspannung (Mi 18.00 - 19.30 U	Ruth Weigel		1x wöchentlich	laufend
167	Handarbeitsgruppe (Di 10.00 - 12.00 Uhr)		frei	1x wöchentlich	laufend

ASZ Untergiesing Kurs-Übersicht

KursNr:	Kursname:	Vor-/Nachname:	Kursgebühr:	Wie oft?:	Kursstart:
619	Internationales Liedersingen				
63	Künstlerischer Kindertanz G 1 (Di 14.30 - 15.30)	Analuisa Johnson	im Kurs	1x wöchentlich	laufend
64	Künstlerischer Kindertanz I (Di 15.30 - 16.30 Uhr)	Analuisa Johnson	im Kurs	1x wöchentlich	laufend
311	Künstlerischer Kindertanz I (Mo 15.00 - 16.00 Uhr)	Analuisa Johnson	im Kurs	1x wöchentlich	laufend
65	Künstlerischer Kindertanz II (Di 16.30 - 17.30 Uhr)	Analuisa Johnson	im Kurs	1x wöchentlich	laufend
136	Lesekreis (Mi 14.30 - 16.00 Uhr)	Pauline Kustermann	frei	1x monatlich	04.04./02.05.
625	Malgruppe (Mo 15.00 - 16.30 Uhr)	Peter Scherer	frei	1x wöchentlich	laufend
851	Mir geht's gut - Lachtraining/Gesprächskreis (M mit AKKU: In und um Giesing herum (15.00 - 17.00 Uhr)	Cornelia Leisch	€ 30,00	6x	28.02.2018
773				1x	laufend
802	Nordic Walking	Waltraud Eder, Camilla Spörl	€ 42,00 (8x)	1x wöchentlich	laufend
325	Placement Basic (Mo 16.00 - 17.00 Uhr)	Analuisa Johnson	über ext. Vera	1x wöchentlich	laufend
354	Qigong (AOK-Kurs)	Laura Bernhard	über ext. Vera	8 x	12.04.2018
540	Qigong (AOK-Kurs)	Monika Schölzel	über ext. Vera	10 x	
777	Qigong am Abend I (Mo 17.00 - 18.00 Uhr)	Rita Wolf	€ 155,00 (Bar)	1x wöchentlich	laufend
607	Qigong am Abend II (Mo 18.15 - 19.15 Uhr)	Rita Wolf	€ 155,00 (Bar)	1x wöchentlich	Laufend
291	Qigong für Anf. + Fortg. (Do 8.00 - 9.00 Uhr)	Ingrid Kaltenstadler	€ 155,00 jährl.	1x wöchentlich	laufend
282	Qigong für Fortgeschrittene (Mi 8.00 - 9.00 Uhr)	Ingrid Kaltenstadler	€ 155,00 jährl.	1x wöchentlich	laufend
856	Schwindel - Gleichgewicht - Gedächtnis 09.06.1	Johanna Seegmüller	€ 7,00	1x	09.06.2018
855	Schwindel - Gleichgewicht - Gedächtnis 12.05.1	Johanna Seegmüller	€ 7,00	1x	12.05.2018
854	Schwindel - Gleichgewicht - Gedächtnis am 14.0	Johanna Seegmüller	€ 7,00	1x	14.04.2018
228	Seidenmalen	Ursula Winterholler	über ext. Vera	1x wöchentlich	laufend
47	Senioren kochen (Di und Fr 9.00 - 14.00 Uhr)		frei	2x wöchentlich	laufend
316	Seniorengruppe für Migrantinnen und Migranten		frei	nach Absprache	laufend
277	Sitztanzen + Fingergym. + Musik (Fr 11.00-12.00 Uhr)	Eva Regöczi	frei	1x wöchentlich	laufend
131	SLAA (Do 19.00 - 21.00 Uhr)		über ext. Vera	1x wöchentlich	laufend

ASZ Untergiesing Kurs-Übersicht

KursNr:	Kursname:	Vor-/Nachname:	Kursgebühr:	Wie oft?:	Kursstart:
130	SLAA (Mo 19.30 - 21.30 Uhr)		über ext. Vera	1x wöchentlich	laufend
132	SLAA (So 19.00 - 21.00 Uhr)		über ext. Vera	1x wöchentlich	laufend
134	Sozialpädagogische Lernhilfen (Di 16.00 - 18.00)	Frauz Madlener	über ext. Vera	1x wöchentlich	laufend
135	Sozialpädagogische Lernhilfen (Fr 14.00 - 16.00)	Frau Madleiner	über ext. Vera	1x wöchentlich	laufend
310	Spektrum e. V. Kinder- und Erwachsenenengruppe	Frau Leiv/Frau Genina/Herr	über ext. Vera	1x wöchentlich	laufend
389	Spektrum e. V. Kinder- und Erwachsenenengruppe	Frau Genina/Herr Revo	über ext. Vera	1x wöchentlich	laufend
387	Spektrum e. V. Kinder- und Erwachsenenengruppe	Frau Genina/Herr Revo	über ext. Vera	1x wöchentlich	laufend
309	Spektrum e. V. Kinder- und Erwachsenenengruppe	Frau Leiv/Frau Genina/Herr	über ext. Vera	1x wöchentlich	laufend
388	Spektrum e. V. Kinder- und Erwachsenenengruppe	Frau Genina/Herr Revo	über ext. Vera	1x wöchentlich	laufend
416	Sturzprophylaxe (Mi 13.30 - 15.00 Uhr)	Annegret Koberstein	€ 155,00 jährl.	1x wöchentlich	laufend
761	Tai Chi Wochenendkurs (AOK)	Laura Bernhard	über ext. Vera	2 x	09.+10.06.2018
61	Treffpunkt Kolombusplatz (Mo 14.30 - 16.30 Uhr)		frei	1x wöchentlich	laufend
866	Wanderung Jakobsweg 3: von Starnberg über A	Brigitte König-Schmidts		1x	16.06.2018
863	Wanderung Sonnenweg: von Oberammergau na	Brigitte König-Schmidts		1x	28.04.2018
867	Wanderung: Füssen, Kalvarienberg, Schwansee	Brigitte König-Schmidts		1x	30.06.2016
842	Wanderung: Jakobsweg 1. Etappe (Sa, 08.30 - 1	Brigitte König-Schmidts		1x	24.03.2018
865	Wanderung: Mittenwald, Leutaschklamm und La	Brigitte König-Schmidts		1x	26.05.2018
281	Wirbelsäulengymnastik (Di 10.00 - 11.00 Uhr)	Ulrike Springer	€ 155,00 jährl.	1x wöchentlich	laufend
280	Wirbelsäulengymnastik (Di 9.00 - 10.00 Uhr)	Ulrike Springer	€ 155,00 jährl.	1x wöchentlich	laufend
299	Wirbelsäulengymnastik (Do 10.00 - 11.00 Uhr)	Cornelia Böhmer	€ 155,00 jährl.	1x wöchentlich	laufend
292	Wirbelsäulengymnastik (Do 9.00 - 10.00 Uhr)	Cornelia Böhmer	€ 155,00 jährl.	1x wöchentlich	laufend
796	WS-Gymnastik (Hüfte/Knie) (Mo 08.00-09.00 Uhr)	Gabriella Horvath	€ 155,00 (Bar	1x wöchentlich	laufend
473	WS-Gymnastik (Hüfte/Knie) (Mo 10.00-11.00 Uhr)	Gabriella Horvath	€ 155,00 jährl.	1x wöchentlich	laufend
273	WS-Gymnastik (innere Org.) (Mo 9.00 - 10.00 Uhr)	Gabriella Horvath	€ 155,00 jährl.	1x wöchentlich	laufend
290	Yoga (Mi 19.30 - 21.00 Uhr)	Christine Lorenz	€ 155,00 jährl.	1x wöchentlich	laufend

ASZ Untergiesing Kurs-Übersicht

KursNr:	Kursname:	Vor-/Nachname:	Kursgebühr:	Wie oft?:	Kursstart:
684	Yoga ab 60 (Mi 09.45 - 11.00 Uhr)	Cora Menz	€ 155,00 (Bar)	1x wöchentlich	laufend
685	Yoga ab 60 (Mi 11.05 - 12.20 Uhr)	Cora Menz	€ 155,00 (Bar)	1x wöchentlich	laufend
276	Yoga in der Früh (Di 07.30 - 09.00 Uhr)	Cora Menz	€ 155,00 jährl.	1x wöchentlich	laufend
295	Zilgrei am Freitag (Fr 09.15 - 10.15 Uhr)	Ulrike Springer	€ 155,00 jährl.	1x wöchentlich	laufend