

## ASZ Untergiesing Kurs-Übersicht

KursNr:	Kursname:	Vor-/Nachname:	Kursgebühr:	Wie oft?:	Kursstart:
688	<b>AOK - Yoga (Di 18.00 - 19.30 Uhr)</b>	Nadine Rothfuss	über ext. Vera	8 x	23.01.2018
308	<b>Bauchtanz (Mo 13.00-14.30 Uhr)</b>	Sumitra Kausch	€ 155,00 jährl.	1x wöchentlich	laufend
296	<b>Beckenbodentraining (Di 11.00 - 11.45 Uhr)</b>	Ulrike Springer	€ 155,00 jährl.	1x wöchentlich	laufend
294	<b>Beckenbodentraining (Fr 10.15 - 11.00 Uhr)</b>	Ulrike Springer	€ 155,00 jährl.	1x wöchentlich	laufend
293	<b>Beckenbodentraining (Fr 8.30 - 9.15 Uhr)</b>	Ulrike Springer	€ 155,00 jährl.	1x wöchentlich	laufend
850	<b>Besuch des Bayer. Landtags mit Prof. Dr. Piazol</b>			1x	29.01.2018
560	<b>Der Körper in Balance - den Rücken stärken (Fr</b>	Marina Kurochkina	über ext. Vera	5 x	laufend
749	<b>Der Körper in Balance - Den Rücken stärken (Di</b>	Mariana Kurochkina			laufend
845	<b>Deutschkurse I (Do 09.30 - 11.00 Uhr)</b>	Marlene Spahn	€ 35,00 (Kurs	15 x	15.02.2018
827	<b>Deutschkurse I für Seniorinnen und Senioren (D</b>	Marlene Spahn	€ 35,00 (Kurs	15 x	05.10.2017
846	<b>Deutschkurse II (Do 11.05 - 12.35 Uhr)</b>	Marlene Spahn	€ 35,00 (Kurs	15 x	15.02.2018
828	<b>Deutschkurse II für Seniorinnen und Senioren (D</b>	Marlene Spahn	€ 35,00 (Kurs	15 x	05.10.2017
263	<b>Englisch III (Mo 13.30-15.00 Uhr)</b>	autonome Gruppe	€ 55,00 (10x)	1x wöchentlich	laufend
847	<b>Englisch Konversation I (Fr, 09.30 - 11.00 Uhr)</b>	Marlene Spahn	€ 35,00 (Kurs	10 x	19.01.2018
848	<b>Englisch Konversation II (Fr, 11.05 - 12.35 Uhr)</b>	Marlene Spahn	€ 55,00 (10x)	10 x	19.01.2018
289	<b>Feldenkrais (Mi 15.15 - 16.15 Uhr)</b>	Annegret Koberstein	€ 155,00 jährl.	1 x wöchentlich	laufend
633	<b>Flohmarkt</b>				17.01./14.03.
534	<b>Französisch - selbstorganisierte Laiengruppe</b>	Peter Scherer	frei	1x wöchentlich	laufend
525	<b>Frauenfrühstück ASZ-Untergiesing (Mi, 09.30)</b>	Camilla Spörl		1x wöchentlich	laufend
738	<b>Freies Malen am Vormittag (Frei 09.30 - 12.00 Uh</b>	Marita Jaques	€ 55,00 (10x)	10 x	auf Anfrage
852	<b>Geführter Spaziergang: Deutsche Eiche (Mo 09.</b>	Gerda Horn		1x	12.03.2018
826	<b>Gehirnjogging (Di, 10.30 - 12.00 Uhr)</b>	Julius Theiler	€ 80,00 (15x)	15 x	19.09.2017
844	<b>Gehirnjogging (Di, 10.30 - 12.00 Uhr)</b>	Julius Theiler	€ 80,00 (15x)	15 x	06.02.2018
790	<b>Geschichten aus aller Welt (Di 14.30 - 16.00 Uhr)</b>	Dr. Helga Lengenfelder		laufend	
251	<b>Gewaltfreie Kommunikation (Mo 19.30 - 21.30 U</b>	Andreas Basu	über ext. Vera	2 x monatlich	laufend

## ASZ Untergiesing Kurs-Übersicht

KursNr:	Kursname:	Vor-/Nachname:	Kursgebühr:	Wie oft?:	Kursstart:
90	<b>Gymnastik und Entspannung (Mi 18.00 - 19.30 U</b>	Ruth Weigel		1x wöchentlich	laufend
167	<b>Handarbeitsgruppe (Di 10.00 - 12.00 Uhr)</b>		frei	1x wöchentlich	laufend
619	<b>Internationales Liedersingen</b>				
63	<b>Künstlerischer Kindertanz G 1 (Di 14.30 - 15. 30</b>	Analuisa Johnson	im Kurs	1x wöchentlich	laufend
64	<b>Künstlerischer Kindertanz I (Di 15.30 - 16.30 Uhr</b>	Analuisa Johnson	im Kurs	1x wöchentlich	laufend
311	<b>Künstlerischer Kindertanz I (Mo 15.00 - 16.00 Uh</b>	Analuisa Johnson	im Kurs	1x wöchentlich	laufend
65	<b>Künstlerischer Kindertanz II (Di 16.30 - 17.30 Uh</b>	Analuisa Johnson	im Kurs	1x wöchentlich	laufend
136	<b>Lesekreis (Mi 14.30 - 16.00 Uhr)</b>	Pauline Kustermann	frei	1x monatlich	13.12./03.01./07.0
625	<b>Malgruppe (Mo 15.00 - 16.30 Uhr)</b>	Peter Scherer	frei	1x wöchentlich	laufend
851	<b>Mir geht's gut - Lachtraining und Gesprächskrei</b>	Cornelia Leisch	€ 30,00	6x	28.02.2018
773	<b>mit AKKU: In und um Giesing herum (15.00 - 17.</b>			1x	laufend
802	<b>Nordic Walking</b>	Waltraud Eder, Camilla Spörl	€ 42,00 (8x)	1x wöchentlich	laufend
325	<b>Placement Basic (Mo 16.00 - 17.00 Uhr)</b>	Analuisa Johnson	über ext. Vera	1x wöchentlich	laufend
354	<b>Qigong (AOK-Kurs)</b>	Laura Bernhard	über ext. Vera	8 x	25.01.2018
540	<b>Qigong (AOK-Kurs)</b>	Monika Schölzel	über ext. Vera	10 x	22.01.2018
777	<b>Qigong am Abend I (Mo 17.00 - 18.00 Uhr)</b>	Rita Wolf	€ 155,00 (Bar	1x wöchentlich	laufend
607	<b>Qigong am Abend II (Mo 18.15 - 19.15 Uhr)</b>	Rita Wolf	€ 155,00 (Bar	1x wöchentlich	Laufend
291	<b>Qigong für Anf. + Fortg. (Do 8.00 - 9.00 Uhr)</b>	Ingrid Kaltenstadler	€ 155,00 jährl.	1x wöchentlich	laufend
282	<b>Qigong für Fortgeschrittene (Mi 8.00 - 9.00 Uhr)</b>	Ingrid Kaltenstadler	€ 155,00 jährl.	1x wöchentlich	laufend
849	<b>Schwindel - Gleichgewicht - Gedächtnis 17.02.1</b>	Seegmüller	€ 7,00	1x	17.02.2018
843	<b>Schwindel - Gleichgewicht - Gedächtnis 20.01.1</b>	Hanna Seegmüller	€ 7,00	laufend	20.01.2018
228	<b>Seidenmalen</b>	Ursula Winterholler	über ext. Vera	1x wöchentlich	laufend
47	<b>Senioren kochen (Di und Fr 9.00 - 14.00 Uhr)</b>		frei	2x wöchentlich	laufend
316	<b>Seniorengruppe für Migrantinnen und Migranten</b>		frei	nach Absprache	laufend
277	<b>Sitztanzen + Fingergym. + Musik (Fr 11.00-12.00 U</b>	Eva Regöczy	frei	1x wöchentlich	laufend

## ASZ Untergiesing Kurs-Übersicht

KursNr:	Kursname:	Vor-/Nachname:	Kursgebühr:	Wie oft?:	Kursstart:
131	<b>SLAA (Do 19.00 - 21.00 Uhr)</b>		über ext. Vera	1x wöchentlich	laufend
130	<b>SLAA (Mo 19.30 - 21.30 Uhr)</b>		über ext. Vera	1x wöchentlich	laufend
132	<b>SLAA (So 19.00 - 21.00 Uhr)</b>		über ext. Vera	1x wöchentlich	laufend
134	<b>Sozialpädagogische Lernhilfen (Di 16.00 - 18.00)</b>	Frauz Madlener	über ext. Vera	1x wöchentlich	laufend
135	<b>Sozialpädagogische Lernhilfen (Fr 14.00 - 16.00)</b>	Frau Madleiner	über ext. Vera	1x wöchentlich	laufend
310	<b>Spektrum e. V. Kinder- und Erwachsenengruppe</b>	Frau Leiv/Frau Genina/Herr	über ext. Vera	1x wöchentlich	laufend
389	<b>Spektrum e. V. Kinder- und Erwachsenengruppe</b>	Frau Genina/Herr Revo	über ext. Vera	1x wöchentlich	laufend
387	<b>Spektrum e. V. Kinder- und Erwachsenengruppe</b>	Frau Genina/Herr Revo	über ext. Vera	1x wöchentlich	laufend
309	<b>Spektrum e. V. Kinder- und Erwachsenengruppe</b>	Frau Leiv/Frau Genina/Herr	über ext. Vera	1x wöchentlich	laufend
388	<b>Spektrum e. V. Kinder- und Erwachsenengruppe</b>	Frau Genina/Herr Revo	über ext. Vera	1x wöchentlich	laufend
416	<b>Sturzprophylaxe (Mi 13.30 - 15.00 Uhr)</b>	Annegret Koberstein	€ 155,00 jährl.	1x wöchentlich	laufend
761	<b>Tai Chi Wochenendkurs (AOK)</b>	Laura Bernhard	über ext. Vera	2 x	10.+11.03.2018
61	<b>Treffpunkt Kolumbusplatz (Mo 14.30 - 16.30 Uhr)</b>		frei	1x wöchentlich	laufend
841	<b>Wanderung: Freising (12.10 - 19.00 Uhr)</b>	Brigitte König-Schmidts		1x	23.02.2018
842	<b>Wanderung: Jakobsweg 1. Etappe (Sa, 08.30 - 1</b>	Brigitte König-Schmidts		1x	24.03.2018
840	<b>Wanderung: Penzberg - Campendonk-/Bergwer</b>	Brigitte König-Schmidts		1x	20.01.2018
281	<b>Wirbelsäulengymnastik (Di 10.00 - 11.00 Uhr)</b>	Ulrike Springer	€ 155,00 jährl.	1x wöchentlich	laufend
280	<b>Wirbelsäulengymnastik (Di 9.00 - 10.00 Uhr)</b>	Ulrike Springer	€ 155,00 jährl.	1x wöchentlich	laufend
299	<b>Wirbelsäulengymnastik (Do 10.00 - 11.00 Uhr)</b>	Cornelia Böhmer	€ 155,00 jährl.	1x wöchentlich	laufend
292	<b>Wirbelsäulengymnastik (Do 9.00 - 10.00 Uhr)</b>	Cornelia Böhmer	€ 155,00 jährl.	1x wöchentlich	laufend
796	<b>WS-Gymnastik (Hüfte/Knie) (Mo 08.00-09.00 Uhr)</b>	Gabriella Horvath	€ 155,00 (Bar	1x wöchentlich	laufend
473	<b>WS-Gymnastik (Hüfte/Knie) (Mo 10.00-11.00 Uhr)</b>	Gabriella Horvath	€ 155,00 jährl.	1x wöchentlich	laufend
273	<b>WS-Gymnastik (innere Org.) (Mo 9.00 - 10.00 Uhr)</b>	Gabriella Horvath	€ 155,00 jährl.	1x wöchentlich	laufend
290	<b>Yoga (Mi 19.30 - 21.00 Uhr)</b>	Christine Lorenz	€ 155,00 jährl.	1x wöchentlich	laufend
684	<b>Yoga ab 60 (Mi 09.45 - 11.00 Uhr)</b>	Cora Menz	€ 155,00 (Bar	1x wöchentlich	laufend

## ASZ Untergiesing Kurs-Übersicht

<b>KursNr:</b>	<b>Kursname:</b>	<b>Vor-/Nachname:</b>	<b>Kursgebühr:</b>	<b>Wie oft?:</b>	<b>Kursstart:</b>
685	<b>Yoga ab 60 (Mi 11.05 - 12.20 Uhr)</b>	Cora Menz	€ 155,00 (Bar)	1x wöchentlich	laufend
276	<b>Yoga in der Früh (Di 07.30 - 09.00 Uhr)</b>	Cora Menz	€ 155,00 jährl.	1x wöchentlich	laufend
295	<b>Zilgrei am Freitag (Fr 09.15 - 10.15 Uhr)</b>	Ulrike Springer	€ 155,00 jährl.	1x wöchentlich	laufend