



Landeshauptstadt  
München  
**Sozialreferat**

# Die Münchner Alten- und Service-Zentren

Consulenza  
Informazioni



Gruppi  
e corsi



Assistenza



Incontro  
Partecipazione



## Ihre Wegbegleiter im Alter

In italienischer Sprache



Bayerisches  
Rotes  
Kreuz



mm





Con l' avanzare dell' età ognuno di noi si trova di fronte a dei nuovi interrogativi:

come posso rimanere indipendente e autonomo il più a lungo possibile? Dove posso fare nuove conoscenze con cui curare i miei interessi?

Dove posso ricevere assistenza se io o qualcuno che mi è vicino non si sente bene?

Gli Alten- und Service-Zentren (ASZ) ascoltano le Sue domande e Le fanno delle proposte adatte.

Lei può anche impegnarsi come aiutante a titolo onorifico presso un Alten- und Service-Zentrum e assumere compiti impegnativi. Le collaboratrici e i collaboratori La seguiranno e aiuteranno nel corso del Suo servizio volontario.

Ci telefoni o ci venga a trovare.

L' indirizzo e il numero di telefono del Suo ASZ li trova nel sommario degli indirizzi e sotto: **[www.muenchen.de/asz](http://www.muenchen.de/asz)**.