



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat

Die Münchner Alten- und Service-Zentren

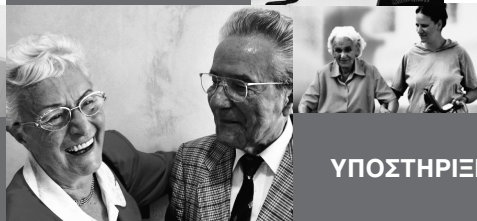
ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ



ΟΜΑΔΕΣ
ΚΥΚΛΟΣ
ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ



ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ



ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ
ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ



Ihre Wegbegleiter im Alter

In griechischer Sprache



Bayerisches
Rotes
Kreuz





Alten- und Service-Zentren

Καθώς ο άνθρωπος γερνάει του δημιουργούνται νέα ερωτήματα και απαιτήσεις:

Πως μπορώ να ζήσω όσο το δυνατόν περισσότερο χρόνο ανεξάρτητος και αυτόνομος;

Πως μπορώ να γνωρίσω καινούργιους ανθρώπους, με τους οποίους μπορώ να μοιραστώ τα ενδιαφέροντά μου;

Που μπορώ να αναζητήσω υποστήριξη, εαν εγώ ή κάποιο άτομο του οικείου περιβάλλοντός μου, κάποια στιγμή δεν είναι καλά;

Τα λεγόμενα Alten- und Service-Zentren (ASZ) - στα ελληνικά Κ.Α.Π.Η - είναι εδώ για κάθε πρόβλημά σας, όπου θα σας προτείνουμε και ανάλογες λύσεις.

Μπορείτε ακόμη να προσφέρετε εθελοντική εργασία σε αυτά τα Κ.Α.Π.Η και να αναλάβετε ουσιώδη και χρήσιμα καθήκοντα. Οι συνεργάτες μας θα σας υποστηρίζουν και θα σας συνοδεύουν σ'αυτήν την εθελοντική προσφορά σας.

Τηλεφωνήστε ή ελάτε σε ένα απο τα Κ.Α.Π.Η μας. Τη διεύθυνση και τον αριθμό τηλέφωνα, του κοντινότερου στην κατοικία σας Κ.Α.Π.Η θα τα βρείτε στον κατάλογο διευθύνσεων στην ιστοσελίδα:
www.muenchen.de/asz