



Alten- und Service-Zentren



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat

Die Münchner Alten- und Service-Zentren



Conseil
Information



Groupes
et cours



Soutien



Rencontre
Participation

Ihre Wegbegleiter im Alter

In französischer Sprache



Bayerisches
Rotes
Kreuz





Alten- und Service-Zentren

En vieillissant, chacun de nous se pose de multiples questions et défis:

Comment puis-je rester aussi longtemps que possible seul et indépendant? Où puis-je faire la connaissance de nouvelles personnes avec lesquelles je peux entretenir des relations? Où puis-je avoir un soutien, si moi ou quelqu'un d'autre de mon entourage ne se porte pas bien?

Les centres de service et de personnes âgées (ASZ) sont des interlocuteurs pour vos demandes et vous font des offres appropriées.

Vous pouvez aussi à titre honorifique, vous engager comme assistantes ou assistants volontaires dans les centres de service et de personnes âgées et occuper des fonctions. Vous serez accompagnés et soutenus par nos collègues dans votre tâche honorifique.

Il suffit d'appeler ou de vous présenter personnellement dans nos services. Le numéro de téléphone et l'adresse de votre ASZ se trouvent dans l'annuaire et sur notre site internet: **www.muenchen.de/asz**.